

«Tibetan Tantra Pulsing»

tiefgehende Reinigung für die Frau,
sich Zeit nehmen in Tiefe zu fühlen für Frauen und Männer
mit Romana Catti auf dem Biohof Niederried im Emmental

Tibetan Tantra Pulsing ist eine tiefgehende Energie Arbeit, die den Pulsschlag des Herzens als Tür in die innere Welt benutzt. Unsere menschlichen Empfindungen, im Positiven wie im Negativen, sind in unserer Gedankenwelt geboren. Der Körper ist ein geheimer geschützter Raum, in dem wir leben und den wir zu Lebzeiten so gut wie möglich in seinen Funktionen unterstützen sollten.

Shanti Premi Obermeier meine Lehrerin, schreibt über das Tibetan Tantra Pulsing: „Körper und Geist brauchen eine tiefgehende Reinigung von energetischen Blockaden, um wirklich zu fühlen. Sich selbst zu erkennen und zu lieben ist wie aus einem Traum zu erwachen. Die Befreiung liegt im Erkennen, und in dieser Wahrnehmung lösen sich Spannungen von Körper und Geist. Getragen in der Liebe lösen sich unsere Schutzwände, ein tiefes Loslassen in den Moment öffnet uns in unserer Verletzlichkeit zu dem wer wir wirklich sind.

Der Verlust unserer Weiblichkeit ruht in dem Missverständnis über unsere Sexualität. Unbewussterweise haben wir Frauen die männliche Form der Sexualität übernommen. Wir tragen viele Wunden dadurch in uns, oft schon von Kindheit an. Das blockiert den Zugang zu unserer Weiblichkeit. Empfänglichkeit ist die essenzielle Energie der Frau. Im Prozess der tantrischen Reinigung erfährst du klare Einsicht und neue Kraft.“ www.tibetan-tantra.com

„10 Jahre bin ich nun mit der „Pulsing Arbeit“ mit Premi auf dem Weg.

„Nichts ist mehr wie es war....“

... das Rad dreht sich schneller...

Ich erlebe, wie viele andere Frauen auch, wie stark wir durch all die verschiedenen Rollen des Lebens gefordert sind....

müde sind....

Wir verlieren uns in dieser männlich orientierten Welt....

immer noch.... immer wieder....

Und verlieren den Zugang unseres Naturelles:

der Empfänglichkeit, der Sanftheit, der Zärtlichkeit und der Intuition.

In der Pulsing-Arbeit, im Pulsschlag des Herzens, finde ich die Stille in mir, die mir Ruhe, Stärkung und Heilung gibt, das Wesen zu leben, was aus mir gelebt werden will, bewusst und in seiner Schönheit.

Ich bin zu Hause angekommen und es gibt nichts zu tun als zu SEIN!

„Darum ist nichts mehr wie es war....“

Und Alles ist wie es ist! Om

Diese Körperarbeit läuft auf verschiedenen Ebenen innerhalb des Nervensystems. Im sanften Berühren bestimmter Punkte, begleitet von Musik, welche dafür eigen "getunt" worden sind, wird ein Energiefluss ausgelöst, der Emotionalität und somit auch Gedankenprozesse in Bewegung bringt. Du bekommst die Möglichkeit mit Dir still zu werden. Die körperliche Tiefenentspannung eröffnet dir Einsicht in dein tiefes Eigenes, da wo der Funke deiner weiblichen Energie und Intuition entspringt. Innerhalb dessen können die weiblichen Organe regenerieren. Du erfährst Heilung die Dir die Kraft und Vitalität geben, das zu sein was du schon immer warst. Das Geschenk der Arbeit ist bewusstes Erkennen. Dein Energiefluss pulsiert im Vertrauen und in der Leichtigkeit deines Ausdrucks im weiteren Leben, Moment für Moment.

„There is only one of us“ damit meint der Wiederentdecker und Entwickler des Tibetan Pulsing, Shantam Dheeraj, den Pulsschlag des Herzens. Meiner, Deiner, Unser, der Puls der Mutter Erde, der Puls der „allumfassenden Liebe“. Ich bin eins, mit mir, mit Dir, mit allem was das Leben zum pulsieren bringt. Es ist der Puls der immer bleibt, ob wir im Körper auf dieser Erde sind oder den Körper verlassen. Die tiefe Erfahrung dessen öffnet unser Bewusstsein von „nichts ist getrennt“. Die Illusion, nur jemanden zu sein, oder nur glücklich zu sein, wenn das und das passieren würde, lösen sich auf. Liebe ist: „Die Auflösung des getrennt sein“.

Ich lerne mich in Freiheit und Leichtigkeit „zu beziehen“, mit allen ups and downs, und ein immer öfter wiederkehrender Frieden begleitet mein weiteres Sein. Ich bin angekommen..... bei mir!“

"Überlasse deinem Herzen die Führung und erlaube dem Pulsschlag dich nach Hause zurückzubringen."
Shantam Dheeraj

Tantra ist der weibliche Weg des Erlaubens, der Annahme, des Liebens über die Beziehung hinaus. Tantra bedeutet für mich, ich dehne mich aus und beziehe mich mit dem Herzen mir und dem Leben. Sowohl meine weiblichen wie männlichen Energien erfüllen mein DaSein im Ganzen als Ganzes. Diese Arbeit eignet sich auch gut für Männer.

„Tantra sagt, Sex ist sehr tief, denn er ist Leben. Aber du kannst aus falschen Gründen an Tantra interessiert sein. Interessiere dich nicht aus falschen Gründen für Tantra, dann wirst du nicht das Gefühl haben, dass Tantra gefährlich ist, dann transformiert Tantra das Leben ...“

Osho Zitate über Tantra

Shantam Dheeraj verdanken wir, dass diese wertvolle Methode mittlerweile fast auf der ganzen Welt praktiziert wird. Auf der Suche nach den Wurzeln seiner Entdeckung traf er auf spirituelle Meister aus dem Tibet, die ihm bestätigten, dass er eine alte tibetische Heiltradition entdeckte und für den Westen anwendbar gemacht hat. 1998 verliess Shantam Dheeraj seinen Körper

Shanti Premi, meine Lehrerin, ist in Deutschland geboren und hat sich in der Arbeit mit Frauen spezialisiert. Sie hat eine eigene Form des Tibetan Pulsing entwickelt, die sie Tibetan Tantra nennt. Viele Jahre lebte sie in Hingabe an ihren tantrischen Meisters Osho in Indien, wo sie die Arbeit studierte und praktizierte. Sie gibt heute die Arbeit in konzentrierter Gruppenform für Frauen und Männer weiter. Sie leitet, heute vor allem in der Schweiz, Ausbildungstrainings und Seminare. www.tibetan-tantra.com

Sangeet Nirava, ist in Seoul geboren. Auch sie lebte und arbeitete seit Ende der 80er Jahre im Osho Ashram in Indien und erhielt die Einweihung durch Shantam Dheeraj. Ihre weiteren Ausbildungen sind Ayurveda und Yoga und sie ist Gründerin des Osho Sugamya Meditations Zentrum in Seoul. Sie war und ist mit Premi zusammen in den Gruppen und Ausbildungszyklen, die ich besucht habe.

Ich biete diese mir so lieb und kostbar gewordene Arbeit hier in meinem neuen zu Hause im Emmental an. Neben Einzelsession besteht auch die Möglichkeit hier bei mir auf dem Biohof, in mitten wunderbarer Natur, 2-3 Tag ein Retreat zu machen. Neben einer Pulsing-Session pro Tag geniesst Du feine leichte Biokost, Spaziergänge und Meditationszeit. Eine einzelne Pulsing-Session dauert 2 Stunden. Du liegst in bequemen Kleidern, mit Kissen und Decken, auf Matten.

Preis für 2 Tage 350.- / Preis für 3 Tage 500.- (inkl. Kost und Logis, und Abholservice an Postautostation Schwandenmatte i. E.) Preis für Einzelsession 125.-

Ich freu mich mein zu Hause für die Pulsing-Arbeit auf machen zu dürfen. Mit tiefem Danke an Alle die mich mit ihrer Liebe bis hier hin unterstützt haben und noch weiter unterstützen.

Romana